



Перспективное меню на 2023-2024 учебный год СКОШИ-ДС

	Понедельник (неделя: вторая)	Вес Порц в гр	Вторник	Вес Порц. в гр	среда	Вес Порц. в гр	четверг	Вес Порц. в гр	пятница	Вес Порц. в гр	воскресенье	Вес Порц в гр
Завтрак	Каша пшенная молочн Хлеб, масло Яйцо отв Кофе с молоком	280 100/20 150 200	Каша манная на молоке с маслом Омлет с сыром Хлеб, масло Кофе с молоком	280/5 100/30 100/20 200	Каша гречневая на молоке с маслом Хлеб, масло сыр оладьи со сметаной Кофе с молоком	200/3 100/20 30 90/50 200	Каша манная на молоке с маслом Хлеб, масло, сыр Яйцо отв Кофе с молоком	200/3 50/10 30 1шт 200	Суп рисовый молочный Хлеб, масло Омлет с сыром Кофе с молоком	300/5 100/20 150 200		
Обед	Салат морков. с чесно., Борщ на к/б со сметан Котлета жареная Гарнир гречневый Подлива Хлеб Чай	100 400 120 150 50 150 200	Салат свек- морк с чесноком Суп гороховый на к/б Рыба жареная картоф/подлива, хлеб Чай с лимоном	100 400 140 150/50 150 200/10	Салат свек.с чеснок Суп рисовый на к/б Гуляш мясной Карт пюре/подлива Хлеб, компот	100 400 400 180 150/50 150/200	Винегрет Суп вермиш на к/б Плов из курицы Хлеб Чай	100 400 180 150 200	Салат из свежей капусты с зел горош., с морк и зеленью Суп фасолевый на к/б Рыба тушеная Макароны/подлива Хлеб Чай с лимоном	100 400 140 150/50 150 200/10		
П-к	Печенье сок	30 200	Сок вафли	200 30	Сок, пряники, конфеты	200/30 30	Сок печенье	200 30	Сок Вафли фрукты	200 30		
Ужин	Суп вермеш молочн с маслом Хлеб, масло Ватрушки с картошкой Какао с молоком	300/5 100/20 90 200	Картофель тушеный с мясом Хлеб, масло Пончики с повидлом Какао с молоком	270 100/20 90 200	Котлеты рыбные Пирожок с капустой чай Хлеб, масло	280 90 180/200 100/20	Капуста тушеная с мясом Хлеб Чай с лимоном	350 150 100 200/10			Рагу мясное с картофелем Хлеб, масло Пустышки, посып сахар пудрой Какао с молоком	350 100/20 90 200
2-й ужин	Фрукты	300	Фрукты	300	Фрукты	300	Фрукты	300			Фрукты	300

«Утве
Директор ГБОУ СКО
Ф.Э.

Перспективное меню на 2023-2024 учебный год СКОШИ-ДС

	Понедельник (неделя: вторая)	Вес Порц в гр	Вторник	Вес Порц. в гр	среда	Вес Порц. в гр	четверг	Вес Порц. в гр	пятница	Вес Порц. в гр	воскресенье	Вес Порц в гр
Завтрак	Каша манная на молоке с маслом, Хлеб, масло Кофе с молоком	280/5 100/20 200	Каша манная на молоке с маслом, Омлет с сыром Хлеб, масло Кофе с молоком	300/5 100/30 100/20 200	Каша рисовая молочная Хлеб, масло, сыр Оладьи с повидлом Кофе с молоком	280/5 100/20 90/50 200	Каша пшенная на молоке с маслом Хлеб, масло сыр Яйцо отварное Кофе с молоком	280/5 100/20 30 200	Каша гречневая с молоком, маслом Хлеб, масло Омлет с сыром Кофе с молоком	300/5 100/20 150 114 200		
Обед	Салат морков. с чесноч., Борщ на к/б Котлета жареная Карт пюре Подлива Хлеб Чай	100 400 140 150/50 150 200	Салат из свежей капусты с зел горош., с морк и зеленью Суп вермиш. на к/б Котлета рыбная Гречка.подл Хлеб Чай с лимоном	100 400 100 150/50 150 200	Салат свекольной с чесноком Суп фасол на к/б со смет Тефтели в томате Карт пюре/подл Хлеб компот	100 400 100 150/50 150 200	Винегрет Суп вермиш на к/б Плов из курицы Хлеб Чай	100 400 180 150 200	Салат из свежей капусты с зел горош., с морк и зеленью Суп горох. на к/б Рыба тушен Макароны/подлива Хлеб Чай с лимоном	100 400 140 150/50 150 200/10		
П-к	Печенье, сок	30 200	Сок.вафли	200 30	Сок пряники, конфеты	200 30/30	Сок Печенье	200 30	Сок, вафли фрукты	200 30		
Ужин	Каша пшенная на молоке с маслом Ватрушка с картошкой Хлеб, масло Какао с молоком	300/5 90 100/20 200	Соус мясной с картофелем хлеб, масло пончик с повидлом Какао с молоком	270 100/20 90 200	Каша гречневая с молоком, маслом Хлеб, масло Пирожок с капустой Какао с молоком	280/5 100/20 90 180 200	Суп овощной Лепешки с картошкой со сл маслом Хлеб, масло Чай с лимоном	350 150 100/20 200/10 180			Суп рисовый с фрикаделькой Хлеб, масло Ватрушка с картошкой Какао с молоком	350 100/20 90 200
2-й ужин	Фрукты свежие	300	Фрукты свежие	300	Фрукты свежие	300	Фрукты свежие	300			Фрукты свежие	300