

**Режим дня (младшая группа)
В холодный период года.**

Режимные моменты	Время
Подъем, гигиенические процедуры Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная игровая деятельность	9.00-9.25
НОД	9.25- 10.05
Подготовка к завтраку. Второй завтрак.	10.05-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.25
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность	12.25-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-13.05
Подготовка ко сну, дневной сон	13.05-15.00
Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
НОД, игры, самостоятельная игровая деятельность	15.30-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-17.30
Возвращение с прогулки.	17.30-17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.40-18.10
Уход домой.	18.10-19.00
Игры, самостоятельная игровая деятельность	18.10-19.30
Подготовка к ужину. Второй ужин.	19.30-20.00
Гигиенические процедуры.	20.00-20.30
Ночной сон.	20.30-7.00

**Режим дня (средняя группа)
В холодный период года.**

Режимные моменты	Время
Подъем, гигиенические процедуры Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к НОД	9.00-9.15
НОД	9.15- 10.05
Подготовка к завтраку. Второй завтрак.	10.05-11.20
Подготовка к прогулке, прогулка	11.20-12.25
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность.	12.25-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-13.05
Подготовка ко сну, дневной сон	13.05-15.00
Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
НОД, игры, самостоятельная игровая деятельность	15.30-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-17.30
Возвращение с прогулки.	17.30- 17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.40-18.10
Уход домой.	18.10-19.00
Игры, самостоятельная игровая деятельность	18.10-19.30
Подготовка к ужину. Второй ужин.	19.30-20.00
Гигиенические процедуры.	20.00-20.30
Ночной сон.	20.30-7.00

**Режим дня (старшая группа)
В холодный период года.**

Режимные моменты	Время
Подъем, гигиенические процедуры Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная игровая деятельность	9.00-9.10
НОД	9.10- 10.40
Подготовка к завтраку. Второй завтрак.	10.40-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.25
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность.	12.25-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-13.05
Подготовка ко сну, дневной сон	13.05-15.00
Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
НОД, игры, самостоятельная игровая деятельность	15.30-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-17.30
Возвращение с прогулки.	17.30-17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.40-18.10
Уход домой.	18.10-19.00
Игры, самостоятельная игровая деятельность	18.10-19.30
Подготовка к ужину. Второй ужин.	19.30-20.00
Гигиенические процедуры.	20.00-20.30
Ночной сон.	20.30-7.00

**Режим дня (подготовительная группа)
В холодный период года.**

Режимные моменты	Время
Подъем, гигиенические процедуры Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.05
Игры, самостоятельная игровая деятельность	9.00-9.30
НОД	9.30- 11.00
Подготовка к завтраку. Второй завтрак.	11.00-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка	11.20-12.40
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность.	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50-13.20
Подготовка ко сну, дневной сон	13.20-15.00
Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.35
НОД, игры, самостоятельная игровая деятельность	15.35-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.40-18.10
Уход домой.	18.10-19.00
Игры, самостоятельная игровая деятельность	18.10-19.30
Подготовка к ужину. Второй ужин.	19.30-20.00
Гигиенические процедуры.	20.00-20.30
Ночной сон.	20.30-7.00

**Режим дня (2 младшая группа)
В теплый период года.**

Режимные моменты	Время
Подъем, гигиенические процедуры Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, занятиям и выход на прогулку	9.00-9.45
Прогулка (игры, наблюдения, солнечные и воздушные процедуры) НОД на участке.	9.45- 10.45
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	10.45-11.00
Подготовка к завтраку. Второй завтрак.	11.00-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка	11.10-12.20
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	12.20-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50-13.20
Подготовка ко сну, дневной сон	13.20-15.00
Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.35
НОД, игры, самостоятельная игровая деятельность	15.35-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.40-18.10
Уход домой.	18.10-19.00
Игры, самостоятельная игровая деятельность	18.10-19.30
Подготовка к ужину. Второй ужин.	19.30-20.00
Гигиенические процедуры.	20.00-20.30
Ночной сон.	20.30-7.00

**Режим дня (средняя группа)
В теплый период года.**

Режимные моменты	Время
Подъем, гигиенические процедуры Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, занятиям и выход на прогулку	9.00-9.45
Прогулка (игры, наблюдения, солнечные и воздушные процедуры) НОД на участке.	9.45- 10.50
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	10.50-11.00
Подготовка к завтраку. Второй завтрак.	11.00-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка	11.10-12.20
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	12.20-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50-13.20
Подготовка ко сну, дневной сон	13.20-15.00
Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.35
НОД, игры, самостоятельная игровая деятельность	15.35-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.40-18.10
Уход домой.	18.10-19.00
Игры, самостоятельная игровая деятельность	18.10-19.30
Подготовка к ужину. Второй ужин.	19.30-20.00
Гигиенические процедуры.	20.00-20.30
Ночной сон.	20.30-7.00

Режим дня (старшая группа) В теплый период года.

Режимные моменты	Время
Подъем, гигиенические процедуры Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, занятиям и выход на прогулку	9.00-9.45
Прогулка (игры, наблюдения, солнечные и воздушные процедуры) НОД на участке.	9.45- 10.35
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	10.35-11.00
Подготовка к завтраку. Второй завтрак.	11.00-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка	11.10-12.20
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	12.20-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50-13.20
Подготовка ко сну, дневной сон	13.20-15.00
Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.35
НОД, игры, самостоятельная игровая деятельность	15.35-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.40-18.10
Уход домой.	18.10-19.00
Игры, самостоятельная игровая деятельность	18.10-19.30
Подготовка к ужину. Второй ужин.	19.30-20.00
Гигиенические процедуры.	20.00-20.30
Ночной сон.	20.30-7.00

**Режим дня (подготовительная группа)
В теплый период года.**

Режимные моменты	Время
Подъем, гигиенические процедуры Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, занятиям и выход на прогулку	9.00-9.45
Прогулка (игры, наблюдения, солнечные и воздушные процедуры) НОД на участке.	9.45- 10.35
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	10.35-11.00
Подготовка к завтраку. Второй завтрак.	11.00-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка	11.10-12.20
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	12.20-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50-13.20
Подготовка ко сну, дневной сон	13.20-15.00
Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.35
НОД, игры, самостоятельная игровая деятельность	15.35-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.40-18.10
Уход домой.	18.10-19.00
Игры, самостоятельная игровая деятельность	18.10-19.30
Подготовка к ужину. Второй ужин.	19.30-20.00
Гигиенические процедуры.	20.00-20.30
Ночной сон.	20.30-7.00

