

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
ГБОУ СКОШИ-ДС №1
(протокол от 28.08.2022).

УТВЕРЖДЕНО
приказом ГБОУ СКОШИ-ДС №
от 28.08.2022



Режим занятий обучающихся

1. Общие положения

- 1.1. Настоящий режим занятий обучающихся ГБОУ СКОШИ-ДС г.Сунжа(далее школа)разработан в соответствии с
- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
 - СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
 - Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 28.08.2020 № 442.,
 - Уставом ГБОУ СКОШИ-ДС г.Сунжа.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного образования 2-10 классы составляет не менее 34 недель, в 11-12 классах не менее 31 недели, в 1-м классе 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды — четверти. Количество четвертей в учебном году 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. С целью профилактики переутомления в годовом календарном учебном плане обучающихся должно быть предусмотрено чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

- 3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе.
- 3.2. Продолжительность урока (академический час) во 1—11-х классах составляет 40 мин.
- 3.3. Учебные занятия в школе организованы в первую смену. Начало уроков в первую смену 8 ч 00 мин.
- 3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 5 мин. после первого урока, после второго, четвертого, пятого и седьмого урока — 10 мин., после третьего урока – 20 мин., после шестого – 40 мин.
- 3.5. Расписание звонков:

Режимное мероприятие	Начало	Окончание	Продолжительность
Понедельник - пятница			
1-й урок	08ч.00м.	08ч.40м.	40 минут
перемена			5 минут
2-й урок	08ч.45м.	9ч.25м.	40 минут
перемена			10 минут
3-й урок	9ч.35м.	10ч.15м.	40 минут
перемена			20 минут
4-й урок	10ч.35м.	11ч.15м.	40 минут
перемена			10 минут
5-й урок	11ч.25м.	12ч.05м.	40 минут
перемена			10 минут
6-й урок	12ч.15м.	12ч.55м.	40 минут
перемена			40 минут
7-й урок	13ч.35м.	14ч.15м.	40 минут
перемена			10 минут
8 урок	14ч.25м.	15ч.05м.	

3.9.

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике возможно деление классов на группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за

осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее — ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

4.5. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

4.6. Объем обязательной части образовательной программы начального общего образования должен составлять 80%, образовательной программы основного общего - 70%. Суммарный объем обязательной части образовательной программы и части, формируемой участниками образовательных отношений, реализуется в рамках максимального общего объема недельной образовательной нагрузки.

4.7. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах — 1,5 ч, в 4-5-х классах — 2 ч, в 6—8-х классах — 2,5 ч, в 9-11-х классах до 3,5 ч.

4. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

5.3. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены — 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

5.5. Внеурочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляющих суммарно 10 часов в неделю на обучающегося, из которых не менее 5 часов должны включать обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей.

5. Медицинское обслуживание

6.1. В школе медицинская деятельность осуществляется самостоятельно, имеются в наличии санитарно-эпидемиологического заключения.

6.2. После перенесенного заболевания дети допускаются к посещению при наличии медицинского заключения (медицинской справки).

6.3. В школе организована работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

6.4. В классном журнале оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносят сведения о его антропометрических данных, группе здоровья, медицинской группе для занятий физической культурой, номере необходимой учебной мебели, а также медицинские рекомендации.

6. Режим питания.

- 7.1. Для всех обучающихся созданы условия для организации питания.
- 7.2. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период приказом директора школы.
- 7.3. Организацию питания обучающихся школа организует самостоятельно.